

# ひだまりの家通信

vol.113  
2025.4.28発行

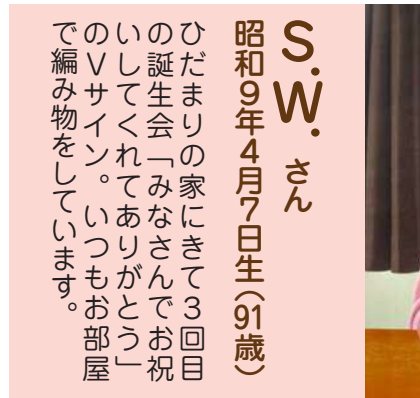
良質な介護サービスの提供をめざして。



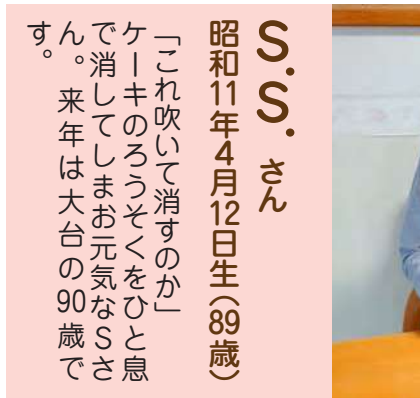
**T.M. さん**  
昭和2年2月19日生(98歳)  
現在ひだまりの家での最高年齢98歳、誕生会9回目を迎えます。いつもでもお元気でいてください。



**Y.S. さん**  
昭和12年3月12日生(88歳)  
めでたく「米寿」を迎える誕生会、「おれ、もうそんなになるのか」嬉しそうにはにかむSさん。



**S.W. さん**  
昭和9年4月7日生(91歳)  
ひだまりの家にきて3回目の誕生会「みなさんで祝いのVサイン。いつもお部屋で編み物をしています。」



**S.S. さん**  
昭和11年4月12日生(89歳)  
「これ吹いて消すのか」ケーキのろうそくをひと息で消してしまお元気のSさん。来年は大台の90歳です。



**H.I. さん**  
昭和10年3月30日生(90歳)  
90歳の誕生日を迎えて「お祝いしてくれてありがとう」と嬉しそうに歌を口ずさんでいます。



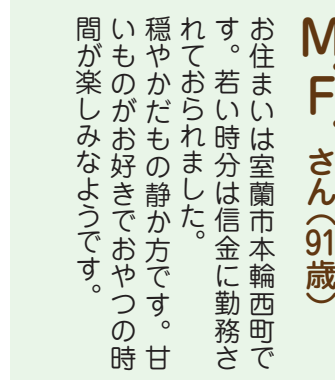
**ある日の食卓風景**  
春の日差しの中、さくらもちやあけ菓子、甘酒とおやつのひとつを。「懐かしいね」  
たまには「ちらし寿司」や「お澄まし」などいかがですか。



## 新入居者様紹介



**H.Y. さん(79歳)**  
お住まいは室蘭市西小路町です。なごらく日鋼にお勤めになっておられました。何と、定年後に「短大」に入學され、若い学生たちと机を並べ勉強されました。尋ねると「暇だったから」と謙遜された返事でした。



**M.F. さん(91歳)**  
お住まいは室蘭市本輪西町です。若い時は信金勤務されておられました。穏やかだもの静か方です。甘いものがお好きで、おやつの間が楽しみです。

## 避難訓練

春、秋恒例の避難訓練を実施、今回(2月18日)は職員・スタッフだけの規模でしたが、実戦ながら緊張感をもって臨みました。次回、秋の訓練は久々に地域の皆さんの協力を得た大規模訓練を予定。



「ベル鳴ったから火事なのかい」「訓練ですから落ち着いてね」



「ゆっくりね」手引き歩行してから車椅子へ移乗



**今月のディスプレイ 4月**  
「足早く、五月「端午の節句」を飾りました。玄関は春の訪れを感じています。」

## 私の趣味・特技

### 境 千恵

(介護福祉士)  
2階「海」ユニットリーダー

令和5年5月入社(勤続2年)

愛犬を飼ってもう15年になりますか。もう我が子同様です。健康のため(愛犬と自分)毎日散歩は欠かせません。朝と夕方それぞれ1時間から2時間かけてのハードスケジュール、散歩コースは絵鞆のみたらの遊歩道が入江のフェリー埠頭「入江臨海公園」ですが、海の向こうに夕陽が沈む光景は何とも言えない思いにさせてくれます。



室蘭港西埠頭からの夕風に吹かれマロンとの散歩

### 【仕事への抱負・意気込み】

介護の世界に入って早や15年が経過しました。自分の置かれている立ち位置を考えると、まだまだ未熟で分からないこといっぱいあります。入居者様と接し、会話を交わし、私が心掛けている「一日一笑」を実践するよう日々努めております。



**春のおとずれ**  
ひだまりの家の南斜面、3月早々にフクジュソウの芽が開き黄色い花びらを見せました。窓から見下ろすと黄色い小さな点が見えます。本当はそばまで行ってみればいいのですが。

## 第6回 運営推進会議

- ◆日時/令和7年4月4日(金) 14:00
- ◆会場/室蘭市市民会館 2会議室
- 定廣 真理様(地域代表/民生委員)
- 越田 早苗様(包括支援センター母恋)
- 田中 聖敏様(室蘭市高齢福祉課)
- 参加者 ひだまりの家
- 藤枝 一郎(ひだまりの家/ケアマネージャー)
- 加藤 正之(ひだまりの家/管理者)
- 村瀬 達郎(ひだまりの家/介護福祉士)

- ◆議案◆
- ・事故防止について・外部評価について・空き室対策について

